

СОГЛАСОВАНО:

Председатель первичной профсоюзной организации ОБУ «ОСШОР»

С.Е. Муратова
С.Е. Муратова
« 09 » *января* 2019 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ОБУ «ОСШОР»
Ю.И. Карпов
« 09 » *января* 2019 г.



РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ
Областной спортивной школы олимпийского резерва
с 9 января 2019 года.

№ п/п	Наименование этапа спортивной подготовки (группы)	Дни и часы занятий							Место занятий	Фамилия тренера
		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье		
ДЗЮДО										
1	ССМ	13.30 – 14.15	13.30 – 14.15	13.30 – 14.15	13.30 – 14.15	13.30 – 14.15	13.30 – 14.15		Трудовые резервы, ОСШОР	Шульгин Ю.В.
		14.15 – 15.00	14.15 – 15.00	14.15 – 15.00	14.15 – 15.00	14.15 – 15.00	14.15 – 15.00			
		15.00 – 15.45	15.00 – 15.45	15.00 – 15.45	15.00 – 15.45	15.00 – 15.45	15.00 – 15.45			
		15.45 – 16.30		15.45 – 16.30		15.45 – 16.30				
4	НП 2-го года подготовки	8.00 – 8.45		8.00 – 8.45		8.00 – 8.45			Трудовые резервы, ОСШОР	Зацепин В.И.
		8.45 – 9.30		8.45 – 9.30		8.45 – 9.30				
5	НП 1-го года подготовки	16.00 – 16.45		16.00 – 16.45		16.00 – 16.45			Трудовые резервы, ОСШОР	Зацепин В.И.
		16.45 – 17.30				16.45 – 17.30				
СПОРТИВНАЯ БОРЬБА										
1	НП 2-го года подготовки	16.30 – 17.15	16.30 – 17.15	16.30 – 17.15	16.30 – 17.15	16.30 – 17.15	16.30 – 17.15		ВОГ, ул. К. Либкнехта; ОСШОР	Долженкова А.Н.
			17.15 – 18.00		17.15 – 18.00		17.15 – 18.00			
2	ТГ 2-го года подготовки	9.00 – 9.45		9.00 – 9.45		9.00 – 9.45	9.00 – 9.45		ВОГ, ул. К. Либкнехта; ОСШОР	Долженкова А.Н.
		9.45 – 10.30		9.45 – 10.30		9.45 – 10.30	9.45 – 10.30			
		10.30 – 11.15		10.30 – 11.15		10.30 – 11.15	10.30 – 11.15			
3	ТГ 2-го года подготовки	18.00 – 18.45		18.00 – 18.45		18.00 – 18.45	18.15 – 19.00		ВОГ, ул. К. Либкнехта; ОСШОР	Долженкова А.Н.
		18.45 – 19.30		18.45 – 19.30		18.45 – 19.30	19.00 – 19.45			
		19.30 – 20.15		19.30 – 20.15		19.30 – 20.15	19.45 – 20.30			

СПОРТ ГЛУХИХ

1	ССМ свыше года (легкая атлетика)	9.00 – 9.45	9.00 – 9.45	9.00 – 9.45	9.00 – 9.45	9.00 – 9.45	9.00 – 9.45	ВОГ, ул. К. Либкнехта; ОСШОР	Мещерякова Л.М.
		9.45 – 10.30	9.45 – 10.30	9.45 – 10.30	9.45 – 10.30	9.45 – 10.30	9.45 – 10.30		
2	ВСМ (велоспорт)	10.00 – 10.45	17.00 – 17.45	10.00 – 10.45	17.00 – 17.45	10.00 – 10.45	17.00 – 17.45	ВОГ, ул. К. Либкнехта; ОСШОР	Ткачев Е.К.
		10.45 – 11.30	17.45 – 18.30	10.45 – 11.30	17.45 – 18.30	10.45 – 11.30	17.45 – 18.30		

СПОРТ лиц с поражением опорно-двигательного аппарата

1	ССМ до года (легкая атлетика)	9.00 – 9.45	9.00 – 9.45	9.00 – 9.45	9.00 – 9.45	9.00 – 9.45	9.00 – 9.45	ВОГ, ул. К. Либкнехта; ОСШОР	Мещерякова Л.М.
		9.45 – 10.30	9.45 – 10.30	9.45 – 10.30	9.45 – 10.30	9.45 – 10.30	9.45 – 10.30		
2	НП 2-го года подготовки (пауэрлифтинг)	16.00 – 16.45		16.00 – 16.45		16.00 – 16.45		ОСШОР	Разиныкова А.И.
		16.45 – 17.30		16.45 – 17.30		16.45 – 17.30			
3	НП 2-го года подготовки (пауэрлифтинг)	18.00 – 18.45		18.00 – 18.45		18.00 – 18.45		ОСШОР	Разиныкова А.И.
		18.45 – 19.30		18.45 – 19.30		18.45 – 19.30			

* Норма часов тренерской работы за ставку заработной платы устанавливается в академических часах.

Заместитель директора по спортивной работе ОСШОР

Червякова

Т.А. Червякова