

СОГЛАСОВАНО:

Председатель первичной профсоюзной организации ОБУ «ОСШОР»

С.Е. Муратова
С.Е. Муратова
« 02 » *сентября* 2019 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ОБУ «ОСШОР»
В.А. Шеремеднев
В.А. Шеремеднев

« 02 » *сентября* 2019 г.

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ
Областной спортивной школы олимпийского резерва
с 2 сентября 2019 года.

№ п/п	Наименование этапа спортивной подготовки (группы)	Дни и часы занятий							Место занятий	Фамилия тренера	
		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскр-сенье			
ДЗЮДО											
1	СС	9.00 – 9.45	9.00 – 9.45	9.00 – 9.45	9.00 – 9.45	9.00 – 9.45	9.00 – 9.45		Трудовые резервы, ОСШОР	Федосов Р.С.	
		9.45 – 10.30	9.45 – 10.30	9.45 – 10.30	9.45 – 10.30	9.45 – 10.30					
		10.30 – 11.15	10.30 – 11.15	10.30 – 11.15	10.30 – 11.15	10.30 – 11.15					
		11.15 – 12.00	11.15 – 12.00	11.15 – 12.00	11.15 – 12.00	11.15 – 12.00					
2	ВСМ	9.00 – 9.45	9.00 – 9.45	9.00 – 9.45	9.00 – 9.45	9.00 – 9.45	9.00 – 9.45		Трудовые резервы, ОСШОР	Федосов Р.С.	
		одновременно с тренером по ОФП и СФП Ереминым Л.Ф.	одновременно с тренером по ОФП и СФП Ереминым Л.Ф.	одновременно с тренером по ОФП и СФП Ереминым Л.Ф.	одновременно с тренером по ОФП и СФП Ереминым Л.Ф.	одновременно с тренером по ОФП и СФП Ереминым Л.Ф.	одновременно с тренером по ОФП и СФП Ереминым Л.Ф.	одновременно с тренером по ОФП и СФП Ереминым Л.Ф.			
		9.45 – 10.30	9.45 – 10.30	9.45 – 10.30	9.45 – 10.30	9.45 – 10.30	9.45 – 10.30	9.45 – 10.30			
		10.30 – 11.15	10.30 – 11.15	10.30 – 11.15	10.30 – 11.15	10.30 – 11.15	10.30 – 11.15	10.30 – 11.15			
		11.15 – 12.00	11.15 – 12.00	11.15 – 12.00	11.15 – 12.00	11.15 – 12.00	11.15 – 12.00	11.15 – 12.00			

* Норма часов тренерской работы за ставку заработной платы устанавливается в академических часах.

Заместитель директора по спортивной работе ОСШОР

Червякова

Т.А. Червякова