МИНИСТЕРСТВО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА КУРСКОЙ ОБЛАСТИ
областное бюджетное учреждение дополнительного образования
ОБУ ДО «ОСШОР».
г.Курск, ул. Мирная, зд.10.

Принято
На заседании педагогического совета
Протокол №_1_ от «24» 04 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО
Приказом № _____
от «__» _____ 2023 г.
Директор ОБУ ДО «ОСШОР»
_____ Р.В. Бабанин

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся, формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости (промежуточной аттестации) обучающихся

Курск, 2023 год

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся, формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся (далее – Положение) в Областном бюджетном учреждении дополнительного образования « Областная спортивная школа олимпийского резерва «ОСШОР» (далее – Учреждение) устанавливает требования к условиям проведения учебно-тренировочных занятий в Учреждении, осуществлению мероприятий по контролю за успеваемостью обучающихся, вызванных, в том числе, необходимостью перевода обучающихся по этапам спортивной подготовки.

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- Федеральным законом от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- Приказом Министерства спорта РФ от 03.08.2022 г. № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;
- Приказом Минпросвещения России от 27.07.2022 года №629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20, утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 года № 28 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Уставом Учреждения.

2. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

2.1. В соответствии с нормативными требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта, подготовка по которым осуществляется в Учреждении, дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, учебно-тренировочный процесс рассчитывается на 52 недели в год.

2.2. Учебно-тренировочный процесс в Учреждении должен осуществляться в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом (включая период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам спортивной подготовки для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса). При включении в учебно-тренировочный процесс

самостоятельной подготовки, ее продолжительность должна составлять не менее 10% и не более 20% от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом.

2.3. Годовой учебно-тренировочный план должен предусматривать спортивную подготовку обучающихся в Учреждении, по следующим видам спортивной подготовки:

- общая физическая подготовка (ОФП);
- специальная физическая подготовка (СФП);
- участие в спортивных соревнованиях;
- техническая подготовка (ТП);
- тактическая, теоретическая, психологическая подготовка;
- инструкторская и судейская практика;
- медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль;
- интегральная подготовка.

2.4. Соотношение видов спортивной подготовки (в общем объеме часов годового учебно-тренировочного плана) и иных мероприятий в структуре учебно-тренировочного процесса Учреждения по учебным годам и этапам спортивной подготовки, устанавливается в соответствии с нормативными требованиями, изложенными в дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по избранному виду спорта.

2.5. Годовой учебно-тренировочный план, рассчитывается исходя из астрономического часа (60 минут).

2.6. Учебно-тренировочный процесс в Учреждении осуществляется педагогическими работниками (тренерами-преподавателями) строго в соответствии с официальным расписанием учебно-тренировочных занятий групп спортивной подготовки, утвержденным приказом директора Учреждения на очередной учебный год.

2.7. Расписание учебно-тренировочных занятий групп спортивной подготовки составляется с учетом создания наиболее благоприятного режима обучения и отдыха обучающихся, руководствуясь пожеланиями их родителей (законных представителей), а также с учетом создания приемлемых условий труда педагогических работников Учреждения (тренеров-преподавателей).

2.8. Расписание учебно-тренировочных занятий групп спортивной подготовки составляется в Учреждении исходя из астрономического часа (60 минут). При этом, необходимо учитывать, что начинаться занятия должны не ранее 8.00 часов утра и заканчиваться не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов.

2.9. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия в пределах реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки и дополнительных общеразвивающих программ в Учреждении не должна превышать:

- на спортивно-оздоровительном этапе – двух часов;

- на этапе начальной подготовки – двух часов;
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – трех часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства – четырех часов;
- на этапе высшего спортивного мастерства – четырех часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

2.10. Режим занятий обучающихся, виды учебно-тренировочных занятий, количество тренировочных занятий в неделю в группах спортивно-оздоровительного этапа (спортивно-оздоровительных группах, СОГ), устанавливается в соответствии с нормативными требованиями дополнительных общеразвивающих программ.

3. ФОРМЫ, ПЕРИОДИЧНОСТЬ И ПОРЯДОК ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ УСПЕВАЕМОСТИ (ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ) ОБУЧАЮЩИХСЯ

3.1. Текущий контроль успеваемости обучающихся (промежуточная аттестация) – это систематическая проверка уровня спортивной подготовленности обучающихся, проводимая в Учреждении в ходе осуществления учебно-тренировочного процесса в соответствии с нормативными требованиями дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по избранным видам спорта в Учреждении, дополнительных общеразвивающих программ.

3.2. Основными формами промежуточной аттестации обучающихся являются:

- спортивные соревнования (результаты выступления обучающихся на официальных спортивных соревнованиях, повышение уровня спортивной квалификации);
- педагогическое тестирование (выявление уровня физической подготовленности обучающихся посредством сдачи контрольных/контрольно-переводных нормативов по видам спортивной подготовки);
- медицинское обследование и комплексный контроль за физическим состоянием обучающихся;
- выполнение обучающимися тренировочных нагрузок в полном объеме в соответствии с требованиями соответствующего раздела дополнительных образовательных программ спортивной подготовки и дополнительных общеразвивающих программ Учреждения.

3.3. Промежуточная аттестация проводится в Учреждении не реже одного раза в год и включает в себя обязательное тестирование обучающихся (сдача контрольных/контрольно-переводных нормативов) по общей

физической подготовке (ОФП) и специальной физической подготовке (СФП). Проведение тестирования обучающихся осуществляется специальной комиссией, в состав которой должны входить педагогические работники Учреждения (тренеры-преподаватели, инструкторы-методисты и иные специалисты, непосредственно вовлеченные в учебно-тренировочный процесс Учреждения). Состав комиссии и сроки проведения промежуточной аттестации определяются приказом директора Учреждения. Результаты проведения тестирования обучающихся должны быть официально задокументированы, а документы с результатами тестирования заверены подписями членов комиссии.

3.4. Перенос сроков проведения промежуточной аттестации на следующий учебный год допускается по решению Учреждения, в случае невозможности ее проведения для обучающегося по причине его болезни (временной нетрудоспособности), травмы (с учетом сроков медицинского восстановления).

3.5. В течении учебного года в Учреждении допускается проведение аттестации обучающихся в отдельной группе/группах спортивной подготовки, с целью текущего контроля их уровня физической подготовленности на соответствие требованиям, предусмотренным дополнительными образовательными программами спортивной подготовки и дополнительными общеразвивающими программами. Проведение такого тестирования для обучающихся может быть инициировано администрацией Учреждения, педагогическим составом (тренерами-преподавателями), с учетом обязательного информирования родителей (законных представителей) обучающихся о сроках проведения и результатах.

3.6. Решение о переводе обучающихся по этапам спортивной подготовки (годам обучения) либо об отчислении обучающихся, принимается педагогическим советом Учреждения на основании результатов проведения промежуточной аттестации (выполнение контрольных/контрольно-переводных нормативов по ОФП и СФП), с учетом уровня спортивной квалификации обучающихся, необходимого для перевода по этапам и годам обучения, и оформляется приказом директора Учреждения.

3.7. Отдельные обучающиеся, не достигшие установленного возраста для перевода на следующий этап спортивной подготовки (или в группы следующего года обучения), но выполнившие необходимые требования в соответствии с настоящим Положением, могут переводиться раньше срока решением педагогического совета, которое оформляется приказом директора Учреждения.

3.8. Конкретные требования к уровню спортивной квалификации обучающихся, а также нормативы общей физической подготовки (ОФП) и специальной физической подготовки (СФП) для зачисления и перевода обучающихся по этапам спортивной подготовки (годам обучения), используемые в Учреждении при проведении промежуточной аттестации, представлены в соответствующем разделе дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по избранным в Учреждении видам спорта.

4. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

4.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента его утверждения приказом директора Учреждения.

4.2. Срок действия настоящего Положения не ограничивается.

4.3. Настоящее Положение может быть дополнено и/или изменено. С момента утверждения Положения в новой редакции, предыдущая редакция утрачивает силу.

Пронумеровано, прошнуровано и скреплено
печатью 5

_____ листов.

Директор
ОБУ «ОСШОР» Р.В. Бабанин